

Bądź bezpieczny nad wodą

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu



załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym


nie wbiegaj rozgrzany do wody


nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających


nie wypływaj na materacu daleko od brzegu


pływaj tylko w wyznaczonych miejscach


nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku


stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl  @RCB_RP  @rzadowecentrumbezpieczenstwa  @rcbgovpl RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu



załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym


nie wbiegaj rozgrzany do wody


nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających


nie wypływaj na materacu daleko od brzegu


pływaj tylko w wyznaczonych miejscach


nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku


stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl  @RCB_RP  @rzadowecentrumbezpieczenstwa  @rcbgovpl RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

[Bezpieczny urlop - poradnik \(RCB\)](#)

[Jak przetrwać upał \(RCB\)](#)

Więcej poradników na stronie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa - [Zagrożenia - jak reagować](#)