

## Bądź bezpieczny nad wodą

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu



załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

  
nie wbiegaj rozgrzany do wody

  
nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających

---

  
nie wypływaj na materacu daleko od brzegu

  
pływaj tylko w wyznaczonych miejscach

---

  
nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku

  
stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl  @RCB\_RP  @rzadowecentrumbezpieczenstwa  @rcbgovpl RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu



załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

  
nie wbiegaj rozgrzany do wody

  
nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających

---

  
nie wypływaj na materacu daleko od brzegu

  
pływaj tylko w wyznaczonych miejscach

---

  
nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku

  
stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl  @RCB\_RP  @rzadowecentrumbezpieczenstwa  @rcbgovpl RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

[Bezpieczny urlop - poradnik \(RCB\)](#)

[Jak przetrwać upał \(RCB\)](#)

Więcej poradników na stronie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa - [Zagrożenia - jak reagować](#)