

Bądź bezpieczny nad wodą

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu



załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym




nie wbiegaj rozgrzany do wody






nie wypływaj na materacu daleko od brzegu





nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku



nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających

pływać tylko w wyznaczonych miejscach

stosuj się do poleceń ratownika

r**cb.gov.pl**
 @RCB_RP
 @rzadowecentrumbezpieczenstwa
 @rcbgovpl
| RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu



załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym




nie wbiegaj rozgrzany do wody






nie wypływaj na materacu daleko od brzegu





nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku



nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających

pływać tylko w wyznaczonych miejscach

stosuj się do poleceń ratownika

r**cb.gov.pl**
 @RCB_RP
 @rzadowecentrumbezpieczenstwa
 @rcbgovpl
| RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

[Bezpieczny urlop - poradnik \(RCB\)](#)

[Jak przetrwać upał \(RCB\)](#)

Więcej poradników na stronie Rządowego Centrum Bezpieczeństwa - [Zagrożenia - jak reagować](#)