

20 września 2021

Projekt Moda na EtnoFit

Moda na...

Etno *fit*



W projekcie zaplanowano **WARSZTATY KULINARNE**,
wydanie **KSIĄŻKI Z PRZEPISAMI** oraz stworzenie
PLANSZOWEJ GRY KULINARNEJ.

Ponadto odbędą się **RYNKI SMAKÓW**,
a na zakończenie projektu **FESTIWAL SMAKÓW**.

* Projekt „Moda na EtnoFit” skierowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich,
Klubów Seniora, Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz Uniwersytetów
Ludowych ze wszystkich województw Polski.

* Wszelkie informacje dostępne na stronach www.bckpiekoszow.pl,
www.kulturalnaprzestrzen.com.pl oraz pod numerami telefonów
41 306 11 83 i 570 103 042.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków Programu Funduszy
Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO
na lata 2021-2030



„Moda na EtnoFit” to nowy projekt Fundacji Kulturalna Przestrzeń z Piekoszowa, którego działania

polegać będą na promowaniu staropolskiej kuchni regionalnej i łączeniu tego co tradycyjne ze zdrowym odżywianiem.

Projekt skierowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich, Klubów Seniora, uniwersytetów Trzeciego Wieku i Uniwersytetów Ludowych z 16 województw z całej Polski.

Rekrutacja do udziału w warsztatach odbywa się od 23 sierpnia 2021 r. do 31 października 2021 r.

Pierwszą część projektu stanowi promocja oraz rekrutacja organizacji i uczestników. Z każdego województwa może zgłosić się od 5 do 10 organizacji w zależności od wielkości danego województwa.

Kolejnymi działaniami w ramach projektu będą warsztaty „Etnofit na talerzu”, które przeprowadzą profesjonalni kucharze. W czasie trwania warsztatów uczestnicy będą przygotowywać staropolskie dania kuchni ludowej, która była serwowana przed kilkudziesięcioma laty w danym regionie i wykorzystywać jej smaki tak, aby tworzyć z nich dania fit. Po przeprowadzeniu wszystkich warsztatów, organizacje, które brały w nim udział będą zajmować się opracowaniem przepisów na temat kuchni staropolskiej w wersji fit. W publikacji znajdą się przepisy ze wszystkich regionów Polski.

Warsztaty zaplanowane zostały w okresie od listopada 2021 do sierpnia 2022 roku.

W ramach projektu powstanie rodzinna gra planszowa o kuchni z różnych regionów, w której wykorzystane zostaną przepisy przygotowane przez organizacje do wspomnianej publikacji. Kolejną częścią, po składzie i druku książki z przepisami, będą Rynki Smaków „Etnofit Bazar”. Podczas ich trwania w każdym województwie, zainteresowane osoby będą mogły podziwiać, spróbować oraz zakupić tradycyjne wyroby i produkty lokalnych dostawców, przetwory robione według domowych receptur. Kucharze zaprezentują swoje potrawy z wykorzystaniem naturalnych, zdrowych i regionalnych składników. Udział w Rynkach Smaków wezmą również uczestnicy projektu, którzy pokażą czego nauczyli się podczas warsztatów.

Punktem kulminacyjnym projektu będzie Festiwal EtnoFit Smaki, który odbędzie się w 2023 roku. W ramach festiwalu odbędzie się konkurs kulinarny na najlepszą i najsmaczniejszą potrawę kuchni staropolskiej w wersji fit, będą również stoiska wystawiennicze, promowana będzie publikacja z przepisami, a na zakończenie wystąpi gwiazda wieczoru. Podsumowaniem projektu będzie promocja publikacji i gry planszowej – zostaną one przekazane do innych bibliotek czy do instytucji kultury.

Projekt finansowany jest z Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego i realizowany będzie w partnerstwie z Biblioteką Centrum Kultury w Piekoszowie.

Więcej informacji na temat projektu oraz organizowanych w ramach niego warsztatów można uzyskać pod nr telefonu: 41 306 11 83, lub mailowo pod adresem:

fundacja@kulturalnaprzestrzen.com.

Poniżej zamieszczamy w wersji do pobrania formularz zgłoszeniowy na warsztaty.

[Formularz zgłoszeniowy na warsztaty](#)

Moda na...

Etno *fit*



W projekcie zaplanowano **WARSZTATY KULINARNE**,
wydanie **KSIĄŻKI Z PRZEPISAMI** oraz stworzenie
PLANSZOWEJ GRY KULINARNEJ.

Ponadto odbędą się **RYNKI SMAKÓW**,
a na zakończenie projektu **FESTIWAL SMAKÓW**.

* Projekt „Moda na EtnoFit” skierowany jest do Kół Gospodyń Wiejskich,
Klubów Seniora, Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz Uniwersytetów
Ludowych ze wszystkich województw Polski.

* Wszelkie informacje dostępne na stronach www.bckpiekoszow.pl,
www.kulturalnaprzestren.com.pl oraz pod numerami telefonów
41 306 11 83 i 570 103 042.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wodności - Centrum Rozwoju
Społeczności Obywatelskiego
ze środków Programu Funduszy
Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO
na lata 2021-2030





Etno *fit*

na talerzu

WARSZTATY KULINARNE

dla Klubów Seniora, Kół Gospodyń Wiejskich,
Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz Uniwersytetów Ludowych



LISTOPAD 2021-SIERPIEŃ 2022

wszelkie informacje dostępne pod numerem telefonu
41 306 11 83 lub 570 103 042 oraz na stronach www.bckpiekoszow.pl
(Realizowane projekty - EtnoFit) i www.kulturalnaprzestrzen.com.pl



Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczności Obywatelskiego
ze środków Programu Funduszy
Inicjatyw Obywatelskich NOWE FIO
na lata 2021-2030

