

13 lipca 2021

## **Program Profilaktyka 40 Plus**

Masz 40 lat  
lub więcej?



Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych  
dla Polaków od 40. roku życia.

MOŻESZ JEDNORAZOWO SKORZYSTAĆ Z PAKIETU  
BEZPŁATNYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH  
WYKONYWANYCH W WYZNACZONYCH  
PLACÓWKACH BEZ SKIEROWANIA OD LEKARZA.

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).
2. Wypełnij **Ankiętę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań.\*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty**.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której zrobisz badania.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. **22 735 39 53**.

Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora.

\* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE  
[PACJENT.GOV.PL](http://PACJENT.GOV.PL)



Od 1 lipca każdy Polak powyżej 40 roku życia otrzyma jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu

badan diagnostycznych.

Głównym celem programu „Profilaktyka 40 PLUS” jest ocena organizacji i efektywności objęcia świadczeniobiorców od 40. roku życia profilaktyczną diagnostyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Trzeba zauważyć, że w związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki właśnie badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Program będzie realizowany od 1 lipca 2021 r. Zostaną nim objęte wszystkie osoby powyżej 40. roku życia.

## Jak zgłosić się na badanie

**Masz 40 lat lub więcej?**

**PROFILAKTYKA 40 PLUS**

**Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.**

**MOŻESZ JEDNORAZOWO SKORZYSTAĆ Z PAKIETU BEZPŁATNYCH BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH WYKONYWANYCH W WYZNACZONYCH PLACÓWKACH BEZ SKIEROWANIA OD LEKARZA.**

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).
2. Wypełnij **Ankiętę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań.\*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.**
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której zrobiłeś badania.

Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. **22 735 39 53**.  
Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora.

\* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych

- E-SKIEROWANIE BEZ WIZYTY U LEKARZA
- BEZPŁATNY
- 3 PAKIETY BADAŃ
  - DLA KOBIEC
  - MĘCZCZYN
  - WSPÓLNY
- OD 8 DO 12 RODZAJÓW BADAŃ
- DLA OSÓB OD 40. ROKU ŻYCIA
- KOMPLEKSOWY

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE [PACJENT.GOV.PL](http://PACJENT.GOV.PL)

**POLSKI ŁAD** Ministerstwo Zdrowia **NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia

Do programu pilotażowego kwalifikują się osoby, które m.in. odpowiedzą na pytania ankietowe

programu pilotażowego za pośrednictwem:

- infolinii 22 735 39 53 – (w godzinach 8:00-18:00, koszt połączenia zgodny z taryfą operatora)
- lub za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta.

Na podstawie ankiety zostaną ocenione czynniki ryzyka. Świadczenia opieki zdrowotnej będą udzielane na podstawie skierowania w postaci elektronicznej wystawionego przez system. Zatem każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym. Jednocześnie uprawnieni będą mieli prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu pilotażowego.

### **Pakiety badań**

„Profilaktyka 40 PLUS” zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

#### **Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:**

1. morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. ALAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

#### **Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:**

1. morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. ALAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

#### **Pakiet badań diagnostycznych wspólny:**

1. pomiar ciśnienia tętniczego;
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
3. ocena miarowości rytmu serca

### **Gdzie mogę wykonać badania?**

Uprawnieni będą mieli prawo wyboru świadczeniodawcy spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia o realizację programu pilotażowego. Zatem każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym.

Dodatkowe informacje dotyczące wypełnienia ankiety, pytań w niej zawartych oraz miejsca, gdzie można wykonać badania dostępne są w serwisie pacjent.gov.pl:  
<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania>