

31 maja 2021

Usługi społeczne w Gminie Wiryki - informacje o projekcie



**Urząd Gminy Wyrzyki w partnerstwie
z Fundacją Rozwoju Gospodarki i Innowacji
im. Eugeniusza Kwiatkowskiego
ogłaszają nabór do**

KLUBU SENIORA

**w ramach projektu
„Usługi społeczne w Gminie Wyrzyki”**

**Projekt przeznaczony dla osób powyżej 60 roku życia
zamieszkujących na terenie Gminy Wyrzyki.**

Szczegółowe informacje w Urzędzie Gminy Wyrzyki,
w Gminnej Bibliotece Publicznej w Wyrzykach
lub pod nr tel. 82 591 3003 wew. 27, tel. 508 199 120.

W ramach realizacji projektu dla seniorów zapewniamy:

- kurs komputerowy
- zajęcia kulinarne
- zajęcia artystyczne
- kurs tkactwa
- zajęcia sportowe
- taniec towarzyski
- usługi asystenckie świadczone w miejscu zamieszkania dla 4 osób
- doradztwo prawne i psychologiczne
- spotkania dyskusyjnego klubu filmowego
- wieczorki taneczne
- wyjazdy do kina/teatru
- wycieczki integracyjne

**Urząd Gminy Wiryki w partnerstwie z Fundacją Rozwoju Gospodarki i
Innowacji
im. Eugeniusza Kwiatkowskiego zaprasza do udziału w projekcie
„Usługi społeczne w Gminie Wiryki”**



**Urząd Gminy Wyrzyki w partnerstwie
z Fundacją Rozwoju Gospodarki i Innowacji
im. Eugeniusza Kwiatkowskiego
ogłaszają nabór do**

KLUBU SENIORA

**w ramach projektu
„Usługi społeczne w Gminie Wyrzyki”**

**Projekt przeznaczony dla osób powyżej 60 roku życia
zamieszkujących na terenie Gminy Wyrzyki.**

Szczegółowe informacje w Urzędzie Gminy Wyrzyki,
w Gminnej Bibliotece Publicznej w Wyrzykach
lub pod nr tel. 82 591 3003 wew. 27, tel. 508 199 120.

W ramach realizacji projektu dla seniorów zapewniamy:

- kurs komputerowy
- zajęcia kulinarne
- zajęcia artystyczne
- kurs tkactwa
- zajęcia sportowe
- taniec towarzyski
- usługi asystenckie świadczone w miejscu zamieszkania dla 4 osób
- doradztwo prawne i psychologiczne
- spotkania dyskusyjnego klubu filmowego
- wieczorki taneczne
- wyjazdy do kina/teatru
- wycieczki integracyjne



dostosowanych do indywidualnych potrzeb 34 osób (25 kobiet i 9 mężczyzn) zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Wiryki do 31.05.2023 r. poprzez utworzenie Klubu Seniora i realizowanie w nim oferty zajęć adekwatnych do potrzeb i oczekiwań 30 os. starszych oraz prowadzenie na terenie Gminy Wiryki usług asystenckich dla 4 osób z niepełnosprawnościami.

Projekt skierowany jest do osób wykluczonych lub zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym, którzy spełnią warunki:

- **zamieszkują na terenie Gminy Wiryki (tereny wiejskie),**
- **mają ukończone 60 lat (dotyczy tylko uczestników Klubów Seniora),**
- **posiadają status osoby niepełnosprawnej (dotyczy tylko usług asystenckich),**
- **potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,**

Klub Seniora w Gminie Wiryki będzie miejscem spotkań osób starszych, w miłej atmosferze, z jak największym spontanicznym zaangażowaniem samych seniorów. Działania klubu będą integrować seniorów i wspierać aktywność osób starszych, ale przede wszystkim zapewniać im dobre towarzystwo w pobliżu miejsca zamieszkania. Klub Seniora pozwoli na kształtowanie wśród seniorów nawyków do czynnego, kreatywnego spędzania wolnego czasu, rozwoju umiejętności, nauki radzenia sobie w nowych sytuacjach oraz dostosowania się do realiów obecnego świata. Uczestnicy mogą spędzać czas w klubie w pełnym wymiarze lub brać udział w wybranych zajęciach/aktywnościach.

Formy wsparcia zapewnione dla uczestników w Klubie Seniora:

1. **Zajęcia sportowe** (różnego rodzaju zajęcia ruchowe o charakterze profilaktyki zdrowia, zachęcające do aktywności fizycznej i dostosowanej do wieku uczestników oraz kondycji: fitness, pilates, zumba, joga, zajęcia zdrowy kręgosłup, nordic walking, itp.- organizowane w zależności od potrzeb uczestników).
2. **Taniec towarzyski** (zapoznanie z podstawami tańca towarzyskiego (cha cha cha, samby, rumbi, jive'a, walca angielskiego, walca wiedeńskiego, tanga, foxtrota, quickstepa), poprawa kondycji, zwiększenie aktywności i integracja Seniorów).
3. **Zajęcia kulinarne** (zmiana nawyków żywieniowych, poznawanie nowych potraw dostosowane do potrzeb Seniorów, pozn. diety przy różnych problemach zdrowotnych, integracja podczas degustacji potraw, animacyjne wykłady i warsztaty na temat zdrowego odżywiania i diety dostosowane do wieku seniora połączone ze wspólnym przygotowaniem zdrowych i smacznych posiłków, przy uwzględnieniu produktów sezonowych, degustacja potraw).
4. **Zajęcia artystyczne** (ćwiczenie zdolności manualnych z różnych technik np. decoupage, szydełkowanie, malowanie, tworzenie kompozycji kwiat., itp - w zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników),
5. **Kurs tkactwa** (nauka różnych technik tkackich charakterystycznych dla regionu, popularyzacja tkaniny ludowej, przekazanie i wykorzystanie unikalnych umiejętności rękodzielniczych w zakresie tkactwa)
6. **Kurs komputerowy** (pomoc Seniorom w odnalezieniu się w z informatyzowanym świecie poprzez naukę podstawowej obsługi komputera, korzystanie z e-mail, zakupów online, portali społecznościowych, e-usług)
7. **Doradztwo prawne i psychologiczne** (pomoc Seniorom zarówno w sprawach prawnych np. przywileje i prawa osób starszych, spadki, prawo konsumenckie, itp. jak i wykształcenie umiejętności społecznych np. zwiększenia pewności siebie, podniesienia samooceny, asertywności).
8. **Spotkania dyskusyjnego klubu filmowego** (2 spotkania miesięcznie - wspólne obejrzenie filmu i rozmowy na jego temat mające na celu rozwój intelektualny Seniora oraz zagospodarowanie wolnego czasu. W okresie letnim w odpowiednich warunkach pogodowych zajęcia będą miały formę kina pod chmurką).

9. **Wieczorki taneczne** (6 spotkań rocznie np. dzień seniora, majówka, bal karnawałowy)
10. **Wyjazd do kina/teatru** (organizacja 4 jednodniowych wyjazdów rocznie do kina lub teatru).
11. **Wycieczka integracyjna** (organizacja 1 dwudniowej wycieczki integracyjnej rocznie)

Formy wsparcia dla osób niepełnosprawnych:

1. Usługi asystenckie świadczone w miejscu zamieszkania dla 4 osób.

Wszystko całkowicie bezpłatne w ramach wsparcia unijnego.

Dla Wszystkich uczestników Klubu Seniora zapewniamy serwis kawowy.

Dofinansowanie projektu z UE: 716 300,00 zł

Całkowita wartość projektu: 895 375,00 zł

Szczegółowe informacje:

Urząd Gminy Wiryki
Wiryki-Połód 154
22-205 Wiryki
Tel. 82 591 30 03 wew. 27
e-mail: sekretariat@wiryki.eu

lub

Fundacja Rozwoju Gospodarki i Innowacji im. Eugeniusza Kwiatkowskiego

ul. Inżynierska 3/212
20-484 Lublin
Tel. 796 371 359
e-mail: biuro@frgi.com.pl
www.frgi.com.pl