

31 maja 2021

## **Usługi społeczne w Gminie Wiryki - informacje o projekcie**



**Urząd Gminy Wyrzyki w partnerstwie  
z Fundacją Rozwoju Gospodarki i Innowacji  
im. Eugeniusza Kwiatkowskiego  
ogłaszają nabór do**

# **KLUBU SENIORA**

**w ramach projektu  
„Usługi społeczne w Gminie Wyrzyki”**

**Projekt przeznaczony dla osób powyżej 60 roku życia  
zamieszkujących na terenie Gminy Wyrzyki.**

Szczegółowe informacje w Urzędzie Gminy Wyrzyki,  
w Gminnej Bibliotece Publicznej w Wyrzykach  
lub pod nr tel. 82 591 3003 wew. 27, tel. 508 199 120.

**W ramach realizacji projektu dla seniorów zapewniamy:**

- kurs komputerowy
- zajęcia kulinarne
- zajęcia artystyczne
- kurs tkactwa
- zajęcia sportowe
- taniec towarzyski
- usługi asystenckie świadczone w miejscu zamieszkania dla 4 osób
- doradztwo prawne i psychologiczne
- spotkania dyskusyjnego klubu filmowego
- wieczorki taneczne
- wyjazdy do kina/teatru
- wycieczki integracyjne

**Urząd Gminy Wiryki w partnerstwie z Fundacją Rozwoju Gospodarki i  
Innowacji  
im. Eugeniusza Kwiatkowskiego zaprasza do udziału w projekcie  
„Usługi społeczne w Gminie Wiryki”**



**Urząd Gminy Wiryki w partnerstwie  
z Fundacją Rozwoju Gospodarki i Innowacji  
im. Eugeniusza Kwiatkowskiego  
ogłaszają nabór do**

# **KLUBU SENIORA**

**w ramach projektu  
„Usługi społeczne w Gminie Wiryki”**

**Projekt przeznaczony dla osób powyżej 60 roku życia  
zamieszkujących na terenie Gminy Wiryki.**

Szczegółowe informacje w Urzędzie Gminy Wiryki,  
w Gminnej Bibliotece Publicznej w Wirykach  
lub pod nr tel. 82 591 3003 wew. 27, tel. 508 199 120.

**W ramach realizacji projektu dla seniorów zapewniamy:**

- kurs komputerowy
- zajęcia kulinarne
- zajęcia artystyczne
- kurs tkactwa
- zajęcia sportowe
- taniec towarzyski
- usługi asystenckie świadczone w miejscu zamieszkania dla 4 osób
- doradztwo prawne i psychologiczne
- spotkania dyskusyjnego klubu filmowego
- wieczorki taneczne
- wyjazdy do kina/teatru
- wycieczki integracyjne



dostosowanych do indywidualnych potrzeb 34 osób (25 kobiet i 9 mężczyzn) zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Wiryki do 31.05.2023 r. poprzez utworzenie Klubu Seniora i realizowanie w nim oferty zajęć adekwatnych do potrzeb i oczekiwań 30 os. starszych oraz prowadzenie na terenie Gminy Wiryki usług asystenckich dla 4 osób z niepełnosprawnościami.

Projekt skierowany jest do osób wykluczonych lub zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym, którzy spełnią warunki:

- **zamieszkują na terenie Gminy Wiryki (tereny wiejskie),**
- **mają ukończone 60 lat (dotyczy tylko uczestników Klubów Seniora),**
- **posiadają status osoby niepełnosprawnej (dotyczy tylko usług asystenckich),**
- **potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,**

**Klub Seniora w Gminie Wiryki** będzie miejscem spotkań osób starszych, w miłej atmosferze, z jak największym spontanicznym zaangażowaniem samych seniorów. Działania klubu będą integrować seniorów i wspierać aktywność osób starszych, ale przede wszystkim zapewniać im dobre towarzystwo w pobliżu miejsca zamieszkania. Klub Seniora pozwoli na kształtowanie wśród seniorów nawyków do czynnego, kreatywnego spędzania wolnego czasu, rozwoju umiejętności, nauki radzenia sobie w nowych sytuacjach oraz dostosowania się do realiów obecnego świata. Uczestnicy mogą spędzać czas w klubie w pełnym wymiarze lub brać udział w wybranych zajęciach/aktywnościach.

#### **Formy wsparcia zapewnione dla uczestników w Klubie Seniora:**

1. **Zajęcia sportowe** (różnego rodzaju zajęcia ruchowe o charakterze profilaktyki zdrowia, zachęcające do aktywności fizycznej i dostosowanej do wieku uczestników oraz kondycji: fitness, pilates, zumba, joga, zajęcia zdrowy kręgosłup, nordic walking, itp.- organizowane w zależności od potrzeb uczestników).
2. **Taniec towarzyski** (zapoznanie z podstawami tańca towarzyskiego (cha cha cha, samby, rumbly, jive'a, walca angielskiego, walca wiedeńskiego, tanga, foxtrota, quickstepa), poprawa kondycji, zwiększenie aktywności i integracja Seniorów).
3. **Zajęcia kulinarne** (zmiana nawyków żywieniowych, poznawanie nowych potraw dostosowane do potrzeb Seniorów, pozn. diety przy różnych problemach zdrowotnych, integracja podczas degustacji potraw, animacyjne wykłady i warsztaty na temat zdrowego odżywiania i diety dostosowane do wieku seniora połączone ze wspólnym przygotowaniem zdrowych i smacznych posiłków, przy uwzględnieniu produktów sezonowych, degustacja potraw).
4. **Zajęcia artystyczne** (ćwiczenie zdolności manualnych z różnych technik np. decoupage, szydełkowanie, malowanie, tworzenie kompozycji kwiat., itp - w zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników),
5. **Kurs tkactwa** (nauka różnych technik tkackich charakterystycznych dla regionu, popularyzacja tkaniny ludowej, przekazanie i wykorzystanie unikalnych umiejętności rękodzielniczych w zakresie tkactwa)
6. **Kurs komputerowy** (pomoc Seniorom w odnalezieniu się w z informatyzowanym świecie poprzez naukę podstawowej obsługi komputera, korzystanie z e-mail, zakupów online, portali społecznościowych, e-usług)
7. **Doradztwo prawne i psychologiczne** (pomoc Seniorom zarówno w sprawach prawnych np. przywileje i prawa osób starszych, spadki, prawo konsumenckie, itp. jak i wykształcenie umiejętności społecznych np. zwiększenia pewności siebie, podniesienia samooceny, asertywności).
8. **Spotkania dyskusyjnego klubu filmowego** (2 spotkania miesięcznie - wspólne obejrzenie filmu i rozmowy na jego temat mające na celu rozwój intelektualny Seniora oraz zagospodarowanie wolnego czasu. W okresie letnim w odpowiednich warunkach pogodowych zajęcia będą miały formę kina pod chmurką).

9. **Wieczorki taneczne** (6 spotkań rocznie np. dzień seniora, majówka, bal karnawałowy)
10. **Wyjazd do kina/teatru** (organizacja 4 jednodniowych wyjazdów rocznie do kina lub teatru).
11. **Wycieczka integracyjna** (organizacja 1 dwudniowej wycieczki integracyjnej rocznie)

**Formy wsparcia dla osób niepełnosprawnych:**

1. Usługi asystenckie świadczone w miejscu zamieszkania dla 4 osób.

**Wszystko całkowicie bezpłatne w ramach wsparcia unijnego.**

**Dla Wszystkich uczestników Klubu Seniora zapewniamy serwis kawowy.**

**Dofinansowanie projektu z UE: 716 300,00 zł**

**Całkowita wartość projektu: 895 375,00 zł**

**Szczegółowe informacje:**

**Urząd Gminy Wiryki**  
Wiryki-Połód 154  
22-205 Wiryki  
Tel. 82 591 30 03 wew. 27  
e-mail: [sekretariat@wiryki.eu](mailto:sekretariat@wiryki.eu)

**lub**

**Fundacja Rozwoju Gospodarki i Innowacji im. Eugeniusza Kwiatkowskiego**

ul. Inżynierska 3/212  
20-484 Lublin  
Tel. 796 371 359  
e-mail: [biuro@frgi.com.pl](mailto:biuro@frgi.com.pl)  
[www.frgi.com.pl](http://www.frgi.com.pl)