

## Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo



Otrzymuj świadczenia z ZUS na konto i bądź bezpieczny!



**BEZPIECZNIE  
ZDROWO  
BEZGOTÓWKOWO**



Dowiedz się od nas, jak to zrobić:  
[www.zus.pl](http://www.zus.pl)  
22 560 16 00  
albo w placówce

Zakład Ubezpieczeń Społecznych prowadzi ogólnopolską kampanię informacyjno-edukacyjną „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”. Coraz więcej osób pobiera świadczenia na konto bankowe. Jednak część klientów w dalszym ciągu decyduje, aby wypłaty z ZUS otrzymywać w gotówce. Jak wskazują badania przeprowadzone przez ZUS wśród tych osób, taka decyzja wynika w dużej mierze z braku wiedzy o tym jak korzystać z rachunku bankowego, a szczególnie z bankowości elektronicznej. Kampania ma na celu upowszechnić wśród seniorów wiedzę na temat korzyści, jakie daje konto w banku i jak bezpiecznie z niego korzystać.



Otrzymuj świadczenia z ZUS na konto i bądź bezpieczny!



**BEZPIECZNIE  
ZDROWO  
BEZGOTÓWKOWO**



Dowiedz się od nas, jak to zrobić:  
[www.zus.pl](http://www.zus.pl)  
22 560 16 00  
albo w placówce

ZUS chce aby klienci swobodnie i bez lęku korzystali z rachunków bankowych. Dysponowali swoimi pieniędzmi, nie narażając się na kradzież, oszustwa czy inne niebezpieczeństwa. Pobierali na konto swoje świadczenia, płacili rachunki oraz robili zakupy on-line. Wychodząc do sklepu czy apteki używali karty płatniczej. Bo rachunek bankowy jest bezpieczny i wygodny, a otrzymywanie świadczeń z ZUS na konto w banku pozwala na bezpieczny dostęp do nich, co jest szczególnie ważne

w czasie pandemii.

## **Korzystaj z rachunku bankowego, otrzymuj świadczenia na konto i bądź bezpieczny!**

W trakcie kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo” ZUS chce pokazać klientom, że korzystanie z konta bankowego i bankowości elektronicznej jest łatwe. Klienci ZUS dowiedzą się:

- jakie korzyści daje posiadanie konta w banku,
- jak założyć konto bankowe,
- jak zmienić sposób wypłaty świadczeń w ZUS,
- o czym muszą pamiętać, gdy korzystają z konta bankowego przez internet.

Informacje te zapewnią seniorom bezpieczeństwo w świecie, w którym trudno obejść się bez internetu. Umiejętność korzystania z internetu, bankowości elektronicznej i usług online ułatwia załatwianie codziennych spraw. Przez internet można załatwić sprawy w urzędach, robić zakupy, płacić rachunki czy kontaktować się z najbliższymi.

Szczegółowe informacje są dostępne na stronie [internetowej kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”](#).

---

## **Bezpłatny rachunek w każdym banku**

Jeśli nie masz konta w żadnym banku, możesz założyć bezpłatny podstawowy rachunek płatniczy (PRP). Zrobisz to w banku, w oddziałach banków zagranicznych, instytucjach kredytowych i spółdzielczych kasach oszczędnościowo-kredytowych, które prowadzą rachunki płatnicze dla konsumentów.

## **Podstawowy rachunek płatniczy jest bezpłatny**

Oznacza to, że za darmo możesz:

- otworzyć i prowadzić konto w banku,
- otrzymać kartę płatniczą (za jej obsługę również nie płacisz),
- wypłacać pieniądze w bankomatach i wpłacać je do wpłatomatów banku (nielimitowana liczba transakcji w bankomatach Twojego banku w Polsce),
- 5 razy w miesiącu zlecić transakcje płatnicze (zlecenia stałe, przelewy, polecenia zapłaty),
- 5 razy w miesiącu wypłacić gotówkę z bankomatów innych banków.

## **Co daje Ci podstawowy rachunek płatniczy**

Jeśli masz Podstawowy Rachunek Płatniczy, możesz:

- otrzymywać przelewy oraz wpłacać pieniądze na swój rachunek,
- wypłacać gotówkę w banku lub w bankomacie (w Polsce i za granicą),
- płacić kartą,
- wypłacać gotówkę przy użyciu terminala płatniczego podczas robienia zakupów i płacenia za nie kartą płatniczą,
- realizować zlecenia płatnicze.

## **Podstawa prawna**

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 2011 r. o usługach płatniczych (Dz.U. 2020 poz. 794, art. 59ia).
- Dyrektywa Parlamentu Europejskiego i Rady 2014/92/UE z dnia 23 lipca 2014 r. w sprawie porównywalności opłat związanych z rachunkami płatniczymi, przenoszenia rachunku płatniczego oraz dostępu do podstawowego rachunku płatniczego.